



MEMORIAL DESCRITIVO

OBRA: ACADEMIA AO AR LIVRE

LOCAL: Rua Maximiano Tupinambá Costa – bairro Centro /Praça Satte Alam– Centro - Pedro Osório – RS

PROJETO

O presente projeto destina-se à implantação de equipamentos de academia ao ar livre a fim de possibilitar a prática de atividades físicas em locais públicos da cidade de Pedro Osório/RS.

DISPOSIÇÕES GERAIS

As Normas, especificações, métodos de ensaios e padrões aprovados e recomendados pela ABNT bem como toda a legislação em vigor referente às obras civis, segurança do trabalho, serão parte integrante destas especificações, como se nelas estivessem transcritas.

Estas especificações são completadas pelos projetos e detalhes de execução, devendo ser integralmente obedecidas, nos casos omissos serão esclarecidos pela fiscalização.

Os materiais empregados deverão ser novos, de primeira qualidade e fornecidos pela Construtora. A aplicação de materiais industrializados ou de emprego especial obedecerá às recomendações dos fabricantes.

Fica determinado que as cores das pinturas dos equipamentos serão vermelho e amarelo.

O local para a alocação dos equipamentos será definido oportunamente pelo fiscal de obras da Prefeitura.

A mão-de-obra a empregar, especializada sempre que necessário, será também de primeira qualidade, garantirá acabamento esmerado e será fornecida pela construtora.

Serão impugnados pela Fiscalização todos os trabalhos que não satisfaçam às condições contratuais.

Ficará a Contratada obrigada a demolir e refazer os trabalhos rejeitados logo após o recebimento da ordem de serviço correspondente, ficando por sua conta exclusiva as despesas decorrentes desses serviços e materiais utilizados.

Será exigido o uso de todos os equipamentos de segurança nos termos da legislação vigente (capacete, luvas, botas, etc.).

As obras deverão ser entregues limpas e acabadas, isentas de vestígios de obra.

Quaisquer alterações e proposições por parte do construtor deverão ser devidamente aprovadas pela Fiscalização antes da execução.

Se as circunstâncias ou condições locais necessitem, porventura, a substituição de alguns dos materiais especificados, ela poderá ser efetuada mediante expressa autorização por escrito da Fiscalização para cada caso em particular.

O material adquirido ficará sob responsabilidade da empresa prestadora de serviços. A empresa deverá observar as questões legais e referentes à regulamentação ambiental.

PROJETOS

A obra e os serviços serão executados em estreita e total observância às indicações constantes nos projetos, nas especificações técnicas e nos contratos.

Em caso de divergências, a Fiscalização procederá às verificações e aferições que julgar oportunas.

ENTREGA DA OBRA

Na entrega da obra será realizada uma rigorosa verificação por parte da Contratante para constatar a execução de todos os serviços contratados, conforme projetos e especificações.

A verificação de qualquer erro, imperfeição ou omissão implicará na imediata recuperação das partes, em desacordo ou com algum tipo de comprometimento.

Após a verificação, estando a contento todos os itens executados, o Contratante fornecerá o termo de recebimento de obra.

RUA MAXIMIANO – BAIRRO CENTRO

PRAÇA SATTE ALAM - BAIRRO CENTRO

1. ACADEMIA DE RUA

ESPECIFICAÇÕES GERAIS

Os equipamentos deverão possuir todas as estruturas em aço carbono. Nos locais onde houver contato direto com as mãos e pernas deverá existir uma proteção em mangueira emborrachada de alta resistência. Além disso, os equipamentos deverão possuir sistema de movimentação em tubo, com rolamentos duplos de dupla blindagem emborrachada, câmara interna de lubrificação e tampa de vedação impedindo a entrada de corpos estranhos. O amortecimento de movimentação se dará por polímero composto de linha automotiva. Todas as porcas possuirão o sistema porlock e parafusos com trava-rosca de alto torque zincados a fogo. Os acabamentos serão curvados e arredondados e o equipamento receberá pintura eletrostática a pó, em cores padronizadas nas tonalidades amarela e vermelha. Sua fixação se dará por chumbadores metálicos.

Nota: As especificações prescritas referem-se ao mínimo exigido. Os equipamentos deverão ter garantia mínima de 12 meses com permanente assistência técnica.

1.1. SIMULADOR DE REMO INDIVIDUAL

Aparelho simulador de remo sentado para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2,0" x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo de 1¹/₄" x 2,0mm. Assento em chapa de 3,0mm lisa, com acabamento em ferro chato 1,0" x 1/8". Tampas em chapa de 2,0mm

estampadas e soldadas com excelente acabamento. O aparelho deverá ter medidas aproximadas de 0,82 x 0,60 x 1,50m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer os músculos das costas e dos ombros.

1.2. CADEIRA DE PRESSÃO DE PERNAS INDIVIDUAL

Aparelho simulador de pressão nas pernas para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2,5"x 2mm, secundária em tubo de 2,0"x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo de 2,0"x 2,0mm. Assento em chapa de 3,0mm lisa, com acabamento em ferro chato 1,0" x 1/8". Tampas em chapa de 2,0mm estampadas e soldadas com excelente acabamento. O aparelho deverá ter medidas aproximadas de 0,86 x 1,00 x 1,50m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer, alongar e aumentar a flexibilidade dos músculos dos membros inferiores.

1.3. SIMULADOR DE CAMINHADA INDIVIDUAL

Aparelho simulador de caminhada para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2,5"x 2,0mm, secundária em tubo de 2,0" x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo 1 1/4"x 2,0mm. Pedais em chapa de aço 3,0mm, antiderrapante com acabamento em ferro chato 1,0"x 1/8" e ferro maciço redondo 1/4". O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,80 x 1,00x1,10m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer os músculos dos membros inferiores.

1.4. ROTAÇÃO VERTICAL DUPLA

Aparelho simulador de movimentação circular vertical dos membros superiores para 02 (dois) usuários. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 3 1/2"x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo 1,0" x 1,50mm. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,51 x 0,51 x 1,85m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer os músculos dos membros superiores e melhora a flexibilidade das articulações dos ombros.

1.5. PRANCHA DE MOVIMENTAÇÃO LATERAL – SURF

Aparelho simulador de desenvolvimento lateral para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 3 1/2"x2,0mm. Peças de movimentação em tubo 1 1/4"x2,0mm. Pedais em polietileno de alta densidade antiderrapante. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,60x0,74x1,20m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer os músculos do quadril e da região lombar.

1.6. APARELHO SUPINO HÍBRIDO

Aparelho com exercícios de supino reto sentado ou em pé. Para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal em tubo de 2,0" x 3,0mm, secundária em tubo de 1 1/2"x 3,0mm, 1" x 3,0mm. Plataforma de acesso de usuário cadeirante em chapa de 3mm, antiderrapante e com desnível para travamento da cadeira de rodas, ou configuração superior. Tampas em chapa 2,0mm estampadas e soldadas com excelentes acabamentos. Deverá ter medidas aproximadas de 1,32 x 1,37 x 1,60m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer, alonga e aumentar a flexibilidade dos músculos dos membros inferiores. OBS.: Um dos aparelhos será instalado na Academia da Av. José Bonifácio.

1.7. CADEIRA BIKE INDIVIDUAL

Aparelho simulador de movimento de bicicleta sentado para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2" ½ x 2,0mm, secundária em tubo de 2,0" x 2,0mm e 1 x 1,5mm. Peças de movimentação em tubo 1 ¼"x2,0mm. Assentos com acabamento em ferro chato 1,0"x1/8" e pedais em alumínio. Tampas em chapa 2,0mm estampadas e soldada com excelente acabamento. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 1,14x1,00x0,91m (Comprimento x Largura x Altura). É utilizado para fortalecer os músculos dos membros inferiores.

1.8. PLACA ORIENTATIVA

Placa com indicação de como utilizar de forma correta os aparelhos de academia, dicas para uma vida mais saudável, série de exercícios e indicação muscular de cada aparelho. Indicação de que os equipamentos são para atividade passiva (sem peso), indicado para 3ª idade, mas pode ser usado a partir dos 16 anos, **não é recomendado para crianças**. Toda a estrutura em aço carbono. Estrutura principal em tubo de 2,0"x 2,00mm, quadro de contorno da placa em tubo de 1 ¼" x 2,00mm. Placa em chapa galvanizada espessura 0,50mm com tamanho 1,30 x 2,10m. Tampa em chapa de 2,00mm estampada e soldada com excelente acabamento. Deverá ter medidas aproximadas de 1,30 x 0,05x2,10m (Comprimento x Largura x Altura). Deverá constar na placa o nome e brasão da Prefeitura Municipal de Pedro Osório e a descrição de cada equipamento por área de locação.

1.9. BASE DE CONCRETO

Deverá ser executada uma base em concreto com fck de 15 MPa, com preparo em betoneira, com dimensões de 0,50x0,50x0,50m (Comprimento x Largura x Profundidade), nos pontos de apoio de cada equipamento, de maneira que os equipamentos fiquem bem fixados ao solo e não prejudiquem a execução das atividades físicas.

2. LIMPEZA FINAL

2.1. LIMPEZA FINAL DE OBRA

Após a conclusão dos serviços, a obra será entregue, sem entulhos de qualquer espécie e pronta ao uso proposto.

Pedro Osório, 31 de agosto de 2016.

Arq. Miriam Gonçalves – CAU A56282-3

Secretária de Coordenação e Planejamento