



MEMORIAL DESCRITIVO

OBRA: IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA DE SAÚDE - PRAÇA MARIENSE FERNANDES E OUTRA
ÁREA: 275,84 m²
LOCAL: RUA IVO PERES – BAIRRO JAIME PONS
PEDRO OSÓRIO – RS

GENERALIDADES

A presente especificação tem por finalidade estabelecer as condições que presidirão a Implantação de Academia de Saúde na Praça Mariense Fernandes.

PROJETO

O presente projeto destina-se à implantação de equipamentos de academia ao ar livre a fim de possibilitar a prática de atividades físicas na cidade de Pedro Osório/RS.

DISPOSIÇÕES GERAIS

As Normas, especificações, métodos de ensaios e padrões aprovados e recomendados pela ABNT bem como toda a legislação em vigor referente às obras civis, segurança do trabalho, serão parte integrante destas especificações, como se nelas estivessem transcritas.

Estas especificações são completadas pelos projetos e detalhes de execução, devendo ser integralmente obedecidas, nos casos omissos serão esclarecidos pela fiscalização.

Os materiais empregados deverão ser novos, de primeira qualidade e fornecidos pela Construtora. A aplicação de materiais industrializados ou de emprego especial obedecerá às recomendações dos fabricantes.

Fica determinado que as cores das pinturas dos equipamentos serão vermelho e amarelo.

O local para a alocação dos equipamentos será definido oportunamente pelo fiscal de obras da Prefeitura.

A mão-de-obra a empregar, especializada sempre que necessário, será também de primeira qualidade, garantirá acabamento esmerado e será fornecida pela construtora.

Serão impugnados pela Fiscalização todos os trabalhos que não satisfaçam às condições contratuais.

Ficará a Contratada obrigada a demolir e refazer os trabalhos rejeitados logo após o recebimento da ordem de serviço correspondente, ficando por sua conta exclusiva as despesas decorrentes desses serviços e materiais utilizados.

Será exigido o uso de todos os equipamentos de segurança nos termos da legislação vigente (capacete, luvas, botas, etc.).

As obras deverão ser entregues limpas e acabadas, isentas de vestígios de obra.

Quaisquer alterações e proposições por parte do construtor deverão ser devidamente aprovadas pela Fiscalização antes da execução.

Se as circunstâncias ou condições locais necessitem, porventura, a substituição de alguns dos materiais especificados, ela poderá ser efetuada mediante expressa autorização por escrito da Fiscalização para cada caso em particular.

O material adquirido ficará sob responsabilidade da empresa prestadora de serviços. A empresa deverá observar as questões legais e referentes à regulamentação ambiental.

PROJETOS

A obra e os serviços serão executados em estreita e total observância às indicações constantes nos projetos, nas especificações técnicas e nos contratos.

Em caso de divergências, a Fiscalização procederá às verificações e aferições que julgar oportunas.

ENTREGA DA OBRA

Na entrega da obra será realizada uma rigorosa verificação por parte da Contratante para constatar a execução de todos os serviços contratados, conforme projetos e especificações.

A verificação de qualquer erro, imperfeição ou omissão implicará na imediata recuperação das partes, em desacordo ou com algum tipo de comprometimento.

Após a verificação, estando a contento todos os itens executados, o Contratante fornecerá o termo de recebimento de obra.

1. Placa de Obra

A placa de obra deve ser instalada na esquina da Rua Ivo Peres com a Rua Gustavo Hinz. O local específico será combinado com a equipe técnica da contratante.

A placa de obra deverá ser em chapa de aço galvanizado, nas dimensões 3,00 x 1,90 metros (comprimento x largura).

A contratada responsabilizar-se-á pela colocação de placas dos responsáveis técnicos pela obra, bem como dos agentes governamentais, conforme o padrão estabelecido pela contratante por ocasião do início das obras.

2. Passeios

2.1.1. Limpeza da cobertura vegetal

Será realizada a retirada de cobertura vegetal nos locais destinados aos passeios internos da praça, conforme o projeto.

A empresa responsável pela execução do projeto terá que tomar todos os cuidados necessários para garantir a preservação da grama removida a fim de que a mesma possa ser reutilizada em áreas do presente projeto.

2.2.2. Pavimentação em blocos de concreto Unistein

As áreas destinadas a implantação da Academia de Saúde será revestida com pavimento em blocos de concreto tipo Unistein, com espessura de 6,0cm, FCK 35MPa, e assentados sobre colchão de areia, conforme projeto.

2.2.3. Meio fio de concreto

Serão construídos meios fios de concreto moldado no local, com 0,30m de altura e 0,14m de base, FCK 15MPa, conforme projeto.

3. Instalações Elétricas

3.1.1 Poste de aço cônico contínuo reto flangeado com luminária 02 pétalas

Os postes serão instalados para sustentar as pétalas das luminárias abertas projetadas para os setores 01 e 02 da Praça Mariense Fernandes e será de aço, cônico contínuo reto flangeado, com altura de 4,0m.

Deverão ser instaladas 02 luminárias abertas com 02 pétalas para lâmpada de vapor de mercúrio nos postes de aço galvanizado, com altura de 4,00 metros. As luminárias serão instaladas no centro do setor 01 e do setor 02 da praça, permitindo assim uma boa iluminação de todo o local.

3.1.2. Lâmpada vapor de mercúrio

Serão instaladas 02 (duas) lâmpadas de vapor de mercúrio, uma em cada pétala, de 250W cada, duas em cada poste, compondo um circuito com potência total de 1000W.

3.1.3. Cabo de cobre isolado

Serão utilizados cabos de cobre para efetuar as ligações elétricas dos circuitos constantes no projeto, em PVC 2,5 mm², resistentes a chama. Essas ligações contemplarão os circuitos das luminárias e possuem seus valores multiplicados por dois, visto que os circuitos são compostos de fio fase e neutro.

3.1.4 Haste de aterramento

O aterramento das luminárias será feito com haste tipo "Cooperweld 5/8" e 3,0 m de comprimento.

3.1.5. Relé Fotoelétrico

Deverá ser instalado relé fotoelétrico para comando de iluminação, com função de acender e apagar automaticamente as lâmpadas das luminárias, de acordo com o nível de iluminamento do ambiente.

3.1.6. Disjuntor termomagnético monopolar

Tem por finalidade proteger as instalações elétricas contra possíveis danos relacionados a sobrecargas e curtos-circuitos. Sua função é monitorar e controlar a corrente elétrica, interrompendo imediatamente sua circulação de energia elétrica em caso de picos que ultrapassem o considerado adequado em relação ao seu dimensionamento. Será instalado no setor 01 e 02 da praça, em poste existente no local, como mostra o projeto.

3.1.7./3.2.5. Base de Concreto

Serão feitas duas bases de concreto FCK 15 MPa, com dimensões 60 x 60 x 100 cm (comprimento x largura x profundidade), para fixação dos postes nos setores 01 e 02.

4. Equipamentos Urbanos

ESPECIFICAÇÕES GERAIS

Os equipamentos deverão possuir todas as estruturas em aço carbono. Nos locais onde houver contato direto com as mãos e pernas deverá existir uma proteção em mangueira emborrachada de alta resistência. Além disso, os equipamentos deverão possuir sistema de movimentação em tubo, com rolamentos duplos de dupla blindagem emborrachada, câmara interna de lubrificação e tampa de vedação impedindo a entrada de corpos estranhos. O amortecimento de movimentação se dará por polímero composto de linha automotiva. Todas as porcas possuirão o sistema porlock e parafusos com trava-rosca de alto torque zincados a fogo. Os acabamentos serão curvados e arredondados e o equipamento receberá pintura eletrostática a pó, em cores padronizadas nas tonalidades amarela e vermelha. Sua fixação se dará por chumbadores metálicos.

Nota: As especificações prescritas referem-se ao mínimo exigido. Os equipamentos deverão ter garantia mínima de 12 meses com permanente assistência técnica.

4.1.1./4.2.1. Banco de ferro e madeira

Deverão ser instalados e fixados na base, bancos em concreto, com 74 cm de altura, 140 cm de largura e 75 cm de profundidade, com encosto e assento em ripas de madeira tratada com 140 cm x 0,14 cm x 0,2 cm (comprimento x largura x espessura), cada. Sua fixação se dará por chumbadores metálicos em base de concreto. A madeira deverá ser de boa qualidade e que resista a exposição das intempéries, com tratamento anti-fungo e umidade para melhor durabilidade.

5. Academia de rua

Será instalada uma academia de rua composta dos equipamentos listados a seguir para permitir o acesso da população à prática de exercícios físicos. Os equipamentos serão os seguintes: 01 simulador de caminhada individual, 01 cadeira de pressão de pernas duplo, 01 volante rotação vertical duplo, 01 prancha movimento lateral-surf, 01 cadeira bicicleta individual, 01 simulador de remo individual, 01 simulador de esqui simples, 01 alongador 3 alturas, 01 barra 3 alturas, 01 puxador de costas com peitoral, 01 máquina supino híbrido, 01 barra paralela de alongamento, 01 placa orientativa.

5.1. Academia de Rua Composta por 12 Equipamentos e 1 Placa Orientativa

Simulador de Caminhada

Aparelho simulador de caminhada para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2,5" x 2,0mm, secundária em tubo de 2,0" x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo

1¹/₄"x 2,0mm. Pedais em chapa de aço 3,0mm, antiderrapante com acabamento em ferro chato 1,0"x 1¹/₈" e ferro maciço redondo 1/4". O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,80 x 1,00x1,10m (Comprimento x Largura x Altura). Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

É utilizado para fortalecer os músculos dos membros inferiores.

Cadeira de Pressão Pernas

Aparelho simulador de pressão nas pernas para 1 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2,5"x2mm, secundária em tubo de 2"x2mm. Peças de movimentação em tubo de 2"x2mm. Assento em chapa de 3mm lisa, com acabamento em ferro chato 1"x1/8". Tampas em chapa de 2mm estampadas e soldadas com excelente acabamento. O aparelho deverá ter medidas aproximadas de 0,86x1,00x1,50m (C x L x A). Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

Trabalha os músculos das pernas.

Volante Rotação Vertical

Aparelho simulador de movimentação circular vertical dos membros superiores para 02 (dois) usuários. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 3¹/₂"x 2,0mm. Peças de movimentação em tubo 1,0" x 1,50mm. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,51 x 0,51 x 1,85m (Comprimento x Largura x Altura). Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

É utilizado para fortalecer os músculos dos membros superiores e melhora a flexibilidade das articulações dos ombros.

Prancha de Movimentação lateral – Surf

Aparelho simulador de desenvolvimento lateral para 01 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 3¹/₂"x2,0mm. Peças de movimentação em tubo 1¹/₄"x2,0mm. Pedais em polietileno de alta densidade antiderrapante. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 0,60x0,74x1,20m (Comprimento x Largura x Altura). Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura

feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto. É utilizado para fortalecer os músculos do quadril e da região lombar.

Máquina de Supino híbrido

Equipamento híbrido também para ser usado para portadores de necessidades especiais. Aparelho com exercícios de supino reto sentado. Para 1 usuário. Toda a estrutura em aço carbono. Sua estrutura principal em tubo de 3" x 2mm, secundária em tubo de 2" x 2mm, 1"1/4" x 2mm e 1" x 2mm. Disco de acabamento em chapa de 3mm lisa. Tampas em chapa 2mm estampadas e soldadas com excelente acabamentos. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 1,45x1,23x1,90m (C x L x A) Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto. Trabalha os músculos do peito e dos braços.

Bicicleta bike

Aparelho simulador de movimento de bicicleta sentado. Para 1 usuário. Toda a estrutura em aço carbono. Sua estrutura principal deverá ser de tubo 2,5"x 2mm, secundária em tubo de 2" x 2mm. Peças de movimentação em tubo 1"1/4" x 2mm. Assentos com acabamento em ferro chato 1" x 1/8" e pedais em alumínio. Tampas em chapa 2mm estampadas e soldada com excelente acabamentos. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 1,14x1,00x0,91m (C x L x A). Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto. Trabalha os músculos das pernas

Simulador de Remo

Aparelho simulador de remo sentado para 1 (um) usuário. Sua estrutura principal deverá ser em tubo de 2"x2mm. Peças de movimentação em tubo de 1"1/4"x2mm. Assento em chapa de 3mm lisa, com acabamento em ferro chato 1"x 1/8". Tampas em chapa de 2mm estampadas e soldadas com excelente acabamento. O aparelho deverá ter medidas aproximadas de 0,82x0,60x1,50m (C x L x A) Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto. Trabalha dos músculos das costas.

Barra Três alturas

Em tubos de aço carbono de 3" ½ x 3,00 mm, 1 ½" x 2,00 mm. Tampas em chapa de aço carbono de 1 mm estampadas e soldadas. Acabamentos arredondados, sem arestas e cantos vivos, ofertando maior segurança e conforto aos usuários. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolts em base de concreto. Trabalha o alongamento dos membros superiores em três alturas.

Alongador três alturas

Em tubos de aço carbono de 3" ½ x 3 mm, estrutura secundária em tubos de aço carbono de 2" x 2,00mm. Peças de movimentação produzidas em tubo de aço carbono de 1" x 2,00mm com flange de fixação em aço carbono de 240mm x ¼", tampas de aço carbono de 1 mm arredondadas e soldadas. Todas as porcas com sistema PORLOCK e parafusos com trava-rosca de alto torque, todos zincados. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolts em base de concreto. Trabalha o alongamento dos membros superiores.

Simulador de Esqui

Estrutura principal em tubos e aço carbono de 2" 1/2 x 2,00 mm. Peças de movimentação produzidas em tubo de aço carbono de 1 ½" x 2,00 mm e tubo metalon 50 x 30 x 2,0 mm. Pisantes fabricados em chapa de aço carbono de no mínimo 2mm estampado, com cantos arredondados. Tampas em chapa de aço carbono 1 mm estampadas e soldadas com um ótimo acabamento vetando a poeira e água. Proteção com manoplas de vinil ou borracha de alta resistência

Sistemas de movimentação em tubos padrão SCH 80, e eixos maciços de aço carbono, com rolamentos duplos selados, tampas de aço carbono 2 mm estampadas para proteção dos rolamentos. Todas as porcas com sistema PORLOCK e parafusos com trava-rosca de alto torque, todos zincados. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolts em base de concreto.

Melhora a flexibilidade dos membros inferiores e superiores, quadril e função cardiorrespiratória.

Puxador de Costas e Peitoral

Estrutura principal em tubos de aço carbono de 3" ½ x 2,00 mm. Peças de movimentação produzidas em tubo de aço carbono de 1" 1/2 x 2,00 mm. Estrutura secundária em tubos de aço carbono de 2" x 2mm, chapas de aço cortadas a laser. Assentos fabricados em chapa de aço carbono de no mínimo 240 x 340 x 2mm estampado, com cantos arredondados e encostos fabricados em chapa de aço carbono de no mínimo 330 x 360 x 2mm estampado, com cantos arredondados. Tampas em chapa de aço carbono 2 mm estampadas e soldadas. Proteção para as mãos em manoplas de vinil ou borracha de alta resistência. Sistemas de movimentação em tubos padrão SCH 80, com rolamentos selados, e eixos maciços em aço laminado. Todas as porcas com sistema PORLOCK e parafusos com trava-rosca de alto torque, todos zincados. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

Fortalece os músculos do peito e membros superiores.

Barra Paralela de alongamento

Em tubo de aço carbono de 2" ½ x 2,00 mm, 2" x 2,00 mm. Tampas em chapa de aço carbono de 1 mm estampadas e soldadas. Sem arestas ou canto vivo, oferecendo maior segurança e conforto aos usuários. Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

Trabalha o alongamento dos membros superiores e inferiores.

Placa Orientativa

Placa com indicação de como utilizar de forma correta os aparelhos da academia. Toda a estrutura em aço carbono. Estrutura principal em tubo de 2" x 2mm, quadro de contorno da placa em tubo de 1" 1/4" x 2mm. Placa em chapa galvanizada espessura 0,8 mm com tamanho 1,00 x 1,20 m. Tampa em chapa de 2mm estampada e soldada com excelente acabamentos. O equipamento deverá ter medidas aproximadas de 1,35x0,05x2,10m (L x E x A). Deverá constar na placa o nome e brasão da Prefeitura Municipal de Pedro Osório e descrição de cada equipamento. Não será permitida propaganda da empresa que confeccionará.

Acabamentos arredondados, sem arestas ou canto vivo, dando segurança e conforto aos usuários. Produto inteiramente montado pelo sistema de soldagem MIG e MAG, passa por tratamento de fosfatização e pintura feita pelo sistema epóxi poliéster para uso externo e interno. Base de fixação do aparelho com cortes a laser sendo fixado ao piso com chumbadores parabolt em base de concreto.

5.2 Base de Concreto

Deverá ser executada uma base em concreto com fck de 15 MPa, com preparo em betoneira, com dimensões de 0,30x0,30x0,40m (Comprimento x Largura x Profundidade), nos pontos de apoio de cada equipamento, de maneira que os equipamentos fiquem bem fixados ao solo e não prejudiquem a execução das atividades físicas.

6. Limpeza Final

6.1 Limpeza final da Obra

Limpeza final da obra, para entrega dos trabalhos, inclui a remoção do entulho, material não aproveitável e/ou de propriedade da contratada, limpeza dos canteiros e das pavimentações externas.

O fornecimento de mão de obra e equipamentos necessários para execução dos trabalhos, de forma tal a se efetivar a entrega final da obra devidamente limpa e desobstruída de todo e qualquer material estranho a mesma, é de inteira responsabilidade da contratada.

Pedro Osório, 07 de novembro de 2016.

Arq. Miriam Gonçalves – CAU A56282-3
Secretária de Coordenação e Planejamento

Arq. Milton Marcolin - CAU A21132-0
Responsável Técnico